

JAK PRZYGOTOWAĆ DZIECKO DO PRZEDSZKOLA – WSKAZÓWKI DLA RODZICÓW

Pójście dziecka do przedszkola to nie tylko nowy etap w jego życiu, ale również wyzwanie dla całej rodziny. Dla malucha, dla którego dotychczasowym światem byli rodzice i dom, to zupełnie nowe doświadczenie. Przygotowanie dziecka na ten ważny moment wymaga odpowiedniego zrozumienia i wsparcia ze strony wszystkich członków rodziny.

1. **Pozytywne myślenie o przedszkolu:** postarajmy się podkreślać pozytywne strony przedszkola, jako miejsca, gdzie dziecko będzie miało szansę na rozwijanie nowych umiejętności i zdobywanie pierwszych, dziecięcych znajomości i przyjaźni.
2. **Zapoznanie z przedszkolem:** wykorzystajmy okres wakacji, aby zapoznać dziecko z nowym miejscem. Pokażmy budynek szkoły, skorzystajmy z placu zabaw, aby budować u dziecka pozytywne skojarzenia.
3. **Ćwiczenia samoobsługowe:** poćwiczcie z dzieckiem czynności samoobsługowe, takie jak: samodzielne mycie rąk, jedzenie, korzystanie z toalety czy ubieranie się. Dzięki temu maluch poczuje się pewniej w nowym środowisku. Szczególnie ważne jest niewyręczanie dziecka podczas korzystania z toalety i ubierania się (zdejmowanie i zakładanie bielizny, przed i po skorzystaniu z toalety), zakładanie obuwia oraz okryć wierzchnich.
4. **Przyzwyczajanie do rozłąki:** dobrym pomysłem będzie zorganizowanie dziecku wspólnego popołudnia lub nocowania z dziadkami albo z cicią. Niech maluch poczuje, że jest w stanie poradzić sobie, nawet w całkiem nowym środowisku, kilka godzin bez rodziców.

Pójście dziecka do przedszkola, to bardzo ważny moment, zarówno dla malucha, jak i dla całej rodziny. Wspólna praca, która przygotowuje dziecko, zarówno pod kątem samodzielności, jak i zachowań społecznych, znacząco ułatwi proces adaptacji.

Wszelkie, pozostałe informacje, dotyczące pracy przedszkola, zostaną podane rodzicom 2 września, podczas rozpoczęcia roku szkolnego.