

Propozycja zajęć dla Przedszkolaków na czwartek 15.04.2021 r.

Kochane Przedszkolaki !

Powitajmy dzień piosenką :

<https://www.youtube.com/watch?v=HjRiJUHnCuw>

Już wiecie z czym związana będzie dzisiejsza propozycja zabaw? Tak, dokładnie- ze ZDROWIEM! Jest ono nam teraz niezwykle potrzebne, więc musimy zadbać o to by mieć dobrą odporność, jeść dużo warzyw i owoców, które dostarczą nam witamy. Pierwszą propozycją będą pomysły na wesołe kanapki na kolację, pamiętajmy, żeby były kolorowe i pełne zdrowych składników.

A oto kilka przykładów:







A skoro o warzywach mowa, to gdzie znajdziemy najwięcej zdrowych warzyw i owoców? Na straganie. Wysłuchajcie wiersza Jana Brzechwy : Na straganie

<https://www.youtube.com/watch?v=2t-cslxPIV8>

Zachęcam Was również do codziennej dawki ćwiczeń, znajdziecie tu wesołą i skoczną aktywność ruchową , która wzmocni naszą kondycję:

<https://www.youtube.com/watch?v=9iOLdoHhLpc>

<https://www.youtube.com/watch?v=Tc82wV1jV-4&t=79s>

Owocowo-warzywne zagadki:

<https://www.youtube.com/watch?v=8uRp5eexfno>

Dziękuję Wam za nadsyłane zdjęcia, które wykonaliście podczas pomocy rodzicom w kuchni. Czekam na kolejne fotografie, które można przesyłać na adres:

ola.kopiec30@gmail.com

Pozdrawiam,

K. Aleksandra