

Propozycje zajęć świetlicowych na poniedziałek 16.11.2020 r.

Drogie Świetliczaki! W tym tym kolejnym jesiennym tygodniu zadbajmy także o nasze emocje. Bywa, że pogodowa aura nie sprzyja pozytywnej energii, dlatego dziś proponujemy kilka zabaw edukacyjnych, które sprawdzą naszą znajomość sfery uczuć a przy okazji wprowadzą nas w dobry nastrój :D

Na początek rozprawmy się z mitami dotyczącymi emocji!

<https://wordwall.net/pl/resource/1525145/psychologia/prawdy-i-mity-o-emocjach>

Teraz pora na wykazanie się refleksem w "emocjonalnej" grze z przebijaniem balonów :)

<https://wordwall.net/pl/resource/1257772/psychologia/emocje-przebij-balon>

Sprawdźcie, czy potraficie prawidłowo pogrupować emocje na przyjemne, nieprzyjemne i neutralne. Powodzenia!

<https://wordwall.net/pl/resource/1810530/psychologia/3-emocje-i-uczucia-przyjemne-czy-nieprzyjemne>

Pamiętając, że muzyka jest najlepszym sposobem na dobry humor, na zakończenie dla Was do posłuchania i pośpiewania piosenka o RADOŚCI!

https://www.youtube.com/watch?v=Y3ijd9di_Nc

E. Pac-Majkut, A. Kopiec, R. Prokop

 NAUCZYCIELSKIE ZACISZE

Emocje



złość



znudzenie



niepokój



zadowolenie



strach



nadaśnianie



smutek



duma



zdenerwowanie



zaskoczenie



zmieszanie



zmęczenie



przygnębienie



rozbawienie



zawstydzienie