

Procedury bezpieczeństwa na lekcjach wychowania fizycznego oraz innych zajęciach organizowanych w Szkole Podstawowej w Hermanowej obowiązujące w czasie pandemii COVID - 19

1. Przy wejściu oraz przy wyjściu na sale gimnastyczną obowiązuje zasada dystansu społecznego oraz obowiązkowe odkażanie rąk płynem do dezynfekcji.
2. Dzieci korzystają z szatni znajdującej się przy sali gimnastycznej w sposób rotacyjny. Połowa grupy przebiera się w szatni zachowując bezpieczne odstępy/ skracając czas przebierania się i przebywania w szatni do minimum/, natomiast druga część grupy oczekuje w bezpiecznych odstępach we wskazanym miejscu.
3. Uczniowie niećwiczący nie wchodzi do szatni, czekają na rozpoczęcie zajęć w wyznaczonych miejscach i przebywają z grupą razem z prowadzącym zajęcia podczas lekcji.
4. Zakaz przebywania i przychodzenia osób postronnych w okolicach szatni oraz miejsc wyznaczonych do ćwiczeń.
5. Obowiązkowo przed i po każdej lekcji wychowania fizycznego uczeń myje ręce wodą z mydłem.
6. Każdy uczeń powinien posiadać podpisaną butelkę z wodą , którą może wnieść na salę gimnastyczną.
7. Podczas zajęć wychowania fizycznego ograniczone zostają ćwiczenia i gry kontaktowe
8. Gry i ćwiczenia kontaktowe zostają zastąpione innymi np. siatkówka, lekkoatletyka, tenis stołowy, badminton, marszobiegi, inne gry uzupełniające.
9. W miarę możliwości zajęcia wychowania fizycznego będą prowadzone na otwartej przestrzeni.
10. Przedmioty i sprzęty znajdujące się w sali gimnastycznej, których nie można umyć, uprać lub zdezynfekować, będą usunięte z sali.
11. Przybory do ćwiczeń / piłki, obręcze, skakanki itp./ wykorzystywane podczas zajęć będą dezynfekowane po każdej grupie ćwiczącej.
12. Sprzęt sportowy w sali gimnastycznej oraz podłoga powinny być myte detergentem lub dezynfekowane po każdym dniu zajęć a w miarę możliwości po każdych zajęciach.
13. Regulamin wchodzi w życie z dniem 01.09.2020r.

