

## **Propozycja zajęć dla Świetliczaków na środę 13.05.2020 r.**

Drogie Świetliczaki, dziś wspólnie ze Skrzatem Borówką wybierzemy się do ogrodu. Sprawdzimy jakie rośliny mogą tam rosnąć oraz jakie zwierzęta tam żyją. Proponujemy Wam także, abyście wybrali się na spacer do Własnego ogrodu, zabawa na świeżym powietrzu jest bardzo ważna 😊.

<https://www.youtube.com/watch?v=HKbblzMIIEo>

Oto nasz pomysł na zabawę „pod chmurką” 😊

Własny tor przeszkód w ogrodzie

Do zbudowania toru przeszkód można wykorzystać praktycznie wszystko - liny, meble ogrodowe, butelki po napojach, stary pniak, szyszki i kamienie. Z kilku prostych przedmiotów uda się stworzyć ciekawy tor przeszkód z różnymi zadaniami. Dwie liny lub kawałki sznurka ułożone równolegle wytyczą ścieżkę, po której będziecie mogli się poruszać. Na takiej ścieżce można umieścić różne przeszkody np. :

- lekkie butelki z plastiku, których nie można przewrócić,
- duży kamień lub pniak, który trzeba obejść dookoła,
- stół ogrodowy - można przeczołgać się pod,
- kawałek sznurka rozłożony na ziemi - trzeba przejść po nim z rozłożonymi rękami i zachować równowagę
- sznurek rozpięty między dwoma drzewami - można go przeskoczyć lub przejść pod bez dotykania
- szyszki - trzeba trafić szyszką w jakiś cel, np. pień drzewa.

Życzymy dobrej zabawy 😊

A. Kopiec, E. Pac-Majkut, R. Prokop