

## Propozycje zabaw dla przedszkola i świetlicy

**Poniedziałek 30.03.2020 r.**

Zapraszamy dzieci z naszej szkolnej świetlicy oraz przedszkola do zapoznania się z twórczością znanych poetów:)

<http://wierszykidladzieci.pl/wierszykibrzechwy.php>

**Wtorek 31.03.2020 r.**

Kochane Świetliczaki! Cos dla ucha... Na czas relaksu, odpoczynku, wyciszenia, na dobry sen, albo spokojny początek dnia?... ku pozytywnym refleksjom o przyjaźni, wrażliwości, pomaganiu. Muzyka to pokarm dla ducha. Miłego słuchania!

Polecamy również inne utwory z cyklu "Madre bajki z całego świata".

<https://m.soundcloud.com/kulczykfoundation/echo-spiewa-ewa-konstancja-bulhak?in=kulczykfoundation/sets/piosenki-piewa-ewa-konstancja>

**Środa 01.04.2020 r.**

### Propozycje zabaw dla Świetliczaków i Przedszkolaków

Bo ruch to zdrowie! Zabawy na środę 01.04.2020r.

Propozycja 1. (Zabawa na świeżym powietrzu) **SKOK W DAL** Przygotuj miarkę, patyk oraz upewnij się, że miejsce w którym będziesz się bawić jest bezpieczne. Przy pomocy patyka zaznacz na ziemi miejsce, z którego będziesz mógł oddać skok, miarkę rozłóż obok toru tak, aby nie przeszkadzała w wykonaniu zadania lecz pomogła w oznaczeniu długości oddanego skoku. Jeśli masz rodzeństwo, możecie stworzyć tabelę, w której zapiszecie i porównacie swoje wyniki. Zaczynamy....!

Propozycja 2. (Zabawa na świeżym powietrzu lub w domu) RZUT **PIŁKĄ DO CELU**

Do wykonania tej zabawy będziesz potrzebować kilku małych piłeczek, jeśli nie masz kilku w domu, możesz zastąpić je małymi plastikowymi klockami. Przygotuj także, małe pudełko, koszyk lub miskę. Wyznacz miejsce z którego będziesz mógł oddać swój rzut do celu, pamiętaj, aby odległość kosza od miejsca STARTU wynosiła przynajmniej 3 kroki. Jeśli masz rodzeństwo, spróbujcie zorganizować zawody, podsumujcie swoje punkty i wyznaczcie zwycięzcę.

Propozycja 3. (Taniec przy muzyce) Chocolat , Zygzak

Włącz poniższy link i naśladuj zaprezentowany taniec- Dobrej zabawy !!!

<https://www.youtube.com/watch?v=mkembEnZDls>

Chocolat

[https://www.youtube.com/watch?v=Twc7suv\\_Om0](https://www.youtube.com/watch?v=Twc7suv_Om0)

Zygzak

Aleksandra Kopiec -wychowawca świetlicy, przedszkola

Ewa Pac-Majkut - wychowawca świetlicy

Renatą Prokop- wychowawca świetlicy